

Quais os cuidados adotados pelo setor de Enfermagem na prevenção desses eventos?

- Avaliar e monitorar diariamente todos os pacientes, identificando o risco de queda, desde a admissão do paciente até o momento da alta hospitalar
- Atender prontamente às solicitações, desde que pertinentes, feitas pelo paciente
- Prover a orientação do paciente sobre as medidas preventivas

Como proceder na ocorrência de queda?

O registro da ocorrência deve ser feito imediatamente após a assistência prestada ao paciente.



Importante acrescentar que a incidência de queda é reduzida consideravelmente quando há aderência do paciente e dos acompanhantes às solicitações e orientações da enfermagem quanto à realização das atividades durante o internamento.



O QUE É QUEDA?

Queda é definida como uma súbita e inexplicável mudança na posição, na qual o paciente, não intencionalmente, desloca o seu corpo para um nível inferior em relação à sua posição inicial.

A queda de pacientes hospitalizados é um evento indesejável, porém comum, que quase sempre ocasiona lesão, aumentando o tempo de internamento e trazendo complicações ao tratamento. Contudo, sempre pode ser evitada através de simples, mas importantes cuidados que podem ser adotados por todos aqueles envolvidos com o internamento, entre eles o próprio paciente e o acompanhante.

Em razão disto, o Hospital Santo Amaro apresenta o presente informativo com algumas dicas que podem auxiliar na prevenção de quedas em pacientes.

Quais os fatores de risco para a ocorrência de quedas em pacientes internados?

- Idade (crianças e idosos)
- Alterações no nível de consciência
- Fraqueza muscular
- Déficit sensitivo
- Distúrbios neurológicos
- Uso de sedativos ou pós-sedação
- Dificuldades de locomoção
- Urgências urinárias e/ou intestinais

Quais cuidados podem ser adotados pelo paciente e acompanhante para reduzir o risco de queda?

- Usar calçados com solado antiderrapante
- Evitar o uso de vestes longas
- Manter luz noturna acesa
- Manter as grades da cama devidamente elevadas
- Amamentar sentada e sempre na presença de um acompanhante
- Observar trava do berço antes de colocar o recém-nascido
- Nunca deixar o recém-nascido na cama, e sim, no berço
- Solicitar, sempre que necessário, o auxílio da equipe de enfermagem